

春のとれたて
野菜や果物で
富士宮グルメが
楽しめる!



富士山の
恵みで、

親子で楽しもう



食育体験 & 移住相談会



3/23 日

会場：移住・交流情報ガーデン
住所：東京都中央区京橋1丁目1-6
時間：12:00~18:00

オリジナルクレープを作ろう!



2つの体験から選べます

※大人の方には有機野菜の試食を用意!

豚しゃぶサラダづくり

先着10名様分の食育&試食をご用意
先行予約受付中!

講師

マクロビ料理研究家 / YouTuber
平戸育子 (富士宮市在住)

厳格なマクロビアン家庭で育ち、過食症を克服した経験をもとに、自然食品店で20年、マクロビ講師として15年の経験から、素材のよさを最大限に引き出す調理法をお伝えしています。

相談員

地域イベントクリエイター
池田 僚介

美味しい食と、四季折々の富士山を眺めて暮らす富士宮生活の楽しみ方、働き方の相談はお任せください。
※イベント当日は、池田相談員以外も対応します。

タイムテーブル

12:00~13:30
食育&試食タイム①

13:30~14:00
トークセッション
“先輩の移住体験”

14:30~16:00
食育&試食タイム②

16:00~16:30
トークセッション
“子育てと移住”



富士宮市
移住&住まいアドバイザー
中村 史織

オンライン個別相談開催!

14:00 ~ 16:00 の間でご相談可能
オンライン開催 (事前予約制)
※ご予約のうえ、ご参加ください。

富士宮市移住&定住ポータルサイト

fujinomiya life

富士宮市移住相談東京窓口事務局

☎ 050-1809-3261

✉ fujinomiyalife-tokyo@sunplanner.co.jp



←お申し込みは
こちらから!

※試食希望の方は、
事前予約をお願いします